**Organiza**

TALLER  
"REFRESCANDO LA MEMORIA".

**Imparte:**

**Ana M a Llamas Gutiérrez**. (Psicóloga).

**Contenidos**:

* **PREVENCIÓN, MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA.**
* **APRENDIZAJE DE NUEVAS Y SENCILLAS TECNOLOGÍAS PARA EL DÍA A DÍA.**
* **SALUD EMOCIONAL Y HABILIDADES SOCIALES.**
* **ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.**

**Lugar:** Escuela de Santibáñez de la Isla.

**Horario:** Lunes de 16:30 a 18:00 h.

**Fecha de inicio:** lunes 4 de noviembre 2024

**APÚNTATE EN EL TELÉFONO 613134339**

**Precio: 20 € al mes**